

RETRAITE 360° Québec - Réseau public

JOUR 1 – 1^{er} octobre 2026

8h30 à 11h30

Clarisse Dubé

- Mot de bienvenue
- Présentation et déroulement

S'adapter à la retraite

- Faire connaissance
- Transition travail/retraite
- La retraite : rêve et réalité
- La trajectoire de la retraite
- Modifications à la retraite et moyens de s'y adapter
- La gestion du temps à la retraite
- Être bien dans sa peau à la retraite
- Le bonheur (étude scientifique)
- Conseils pour une retraite réussie

Diner 11h30 à 12h30

12h30 à 14h30 / Les régimes de retraite des employés de la fonction publique

Monique Lefebvre

- La participation
 - Cotisation
 - Service pour le calcul
 - Service pour l'admissibilité
- Les critères d'admissibilité
- Le calcul de la rente
- L'indexation
- La coordination avec le RRQ
- Les rachats de service
- Le départ progressif
- Les prestations de survivants
- La demande de rente de retraite
- Les documents
 - Relevé de participation
 - État de participation

Pause de 15 minutes

14h45 à 16h / Les régimes publics de retraite

Monique Lefebvre

Programme de sécurité de la vieillesse – PSV

- Sécurité de la vieillesse (P.S.V.)
- Supplément de revenu (S.R.G.)

Régime de rentes du Québec – RRQ

- Les cotisations
- La rente de retraite
- Les prestations de survivant
- La rente d'invalidité
- Le partage des droits
- Explication des relevés

RETRAITE 360° Québec - Réseau public

Suite / JOUR 2 – 2 octobre 2026

8h30 à 11h30 / Finances personnelles

Monique Lefebvre

- Pyramide de la planification financière
- Assurances
 - Assurances collectives à la retraite
 - Garanties
 - Assurances médicaments (RAMQ)
 - Droit de transformation
 - Droit d'exemption
 - Utilité de l'assurance vie
- Aspect budgétaire à la retraite
- Impôt
 - Fractionnement de revenus
- Inflation et maintien du niveau de vie
- REER, CELI, transformation ou modes de retrait
- Placements
- Décaissement

Diner de 11h30 à 12h30

12h30 à 15h30 / Les aspects juridiques

Me Mélanie Argouin

1. Les directives médicales anticipées (D.M.A.)
2. Les demandes anticipées d'aide médicale à mourir (D.A.A.M.M.)
3. Le testament (olographe, devant 2 témoins et notarié)
 - La clause testamentaire
 - Le codicille
 - La liquidation d'une succession (le liquidateur)
 - Les héritiers légaux
4. La procuration générale (spéciale)
 - La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité
 - La mesure d'assistance
 - La représentation temporaire
 - Le mandat de protection (donné en prévision de l'incapacité)
 - La modulation de la tutelle (l'abolition de la curatelle)
 - Le curateur public
5. L'état civil
 - Les régimes matrimoniaux, le mariage et l'union civile
 - Le patrimoine familial
6. L'union de fait

15h30 à 15h45 / Clôture et retour sur vos attentes

Clarisse Dubé