

# SOYONS ALERTES POUR UNE PARTICIPATION SOCIALE ACTIVE



## THÈMES ABORDÉS

- **Projet de participation sociale**
- **Relations et réseau social sain**
- **Participation citoyenne**
- **Communication**
- **Activités de loisirs**
- **Vie locative et en collectivité**
- **Alimentation et santé**

## CALENDRIER

- **Fin-août à fin-juin**
- **3h/semaine**

### POUR VOUS INSCRIRE:

Informez-vous auprès  
de la personne  
responsable des  
loisirs



## **CONTENUS DE FORMATION SOUTENANT LE PROJET DE L'ÉLÈVE:**

- COURS *Mon projet de participation sociale*.
- CONDITIONS DE VIE : alimentation saine et forme physique.
- MILIEU DE VIE : vie locative et vie en cohabitation.
- COMMUNAUTÉ : vie en collectivité, vie productive et implication, participation citoyenne, activités de loisirs.
- RELATIONS SOCIALES: communications et langages utilitaires, réseau social sain et relations harmonieuses.

## **FORMULES D'ENSEIGNEMENT:**

- Formation offerte par un personnel enseignant qualifié.
- Groupes de 18 à 20 élèves.
- Activités d'apprentissage diversifiées (exposés interactifs, travaux individuels et en équipe, échanges et discussion, lectures, exercices, rencontres avec la personne enseignante, auto-évaluations).

## **HORAIRE ET DURÉE DE FORMATION**

- La formation se donne de la fin-août à fin-juin.
- 2 heures d'enseignement en groupe par semaine et 1 heure de suivis en sous-groupes et en rencontres individuelles.
- Inscriptions auprès de la personne animatrice de votre milieu.

## **CRITÈRES D'INSCRIPTION ET DE MAINTIEN EN FORMATION:**

- Avoir le désir de faire des apprentissages en lien avec son projet.
- Être disponible et volontaire à suivre la formation.
- Être en mesure de participer aux activités et échanges dans un contexte de groupe.
- Présenter une capacité de rétention des apprentissages.
- Participer aux rencontres de suivi et d'évaluation avec la personne enseignante.

## **DOCUMENTS OBLIGATOIRES:**

- Original du certificat de naissance grand format émis par le Directeur de l'état civil.
- Preuve de résidence au Québec (carte d'assurance-maladie).