



Centre  
Louis-Jolliet

# FORMATION

## COMMUNICATION : TRANSITIONS ET DÉFIS

### CONTENUS

- **Projet de participation sociale**
- **Communication**
- **Alimentation**
- **Participation citoyenne**
- **Santé**
- **Réseau social**



### HORAIRE ET DURÉE

- **Fin août à fin-juin**
- **10h par semaine**
- **Lundi et mercredi, 11h30 à 16h**



<https://clj.cssc.gouv.qc.ca/participation-sociale/>



418-686-4682

## **THÈMES ABORDÉS POUVANT SOUTENIR LE PROJET DE L'ÉLÈVE:**

- Communiquer et échanger avec d'autres personnes
- Améliorer ses déplacements au quotidien
- Prendre soin de soi et de sa santé
- Progresser dans l'utilisation d'outils technologiques
- Développer et maintenir un réseau social sain
- Prendre sa place dans la communauté
- Développer sa capacité d'autodétermination

## **FORMULES D'ENSEIGNEMENT:**

- Formations offertes par un personnel enseignant et une équipe d'intervenant·e·s qualifié·e·s.
- Groupes de 12 à 15 élèves.
- Plan de formation personnalisé pour chaque élève.
- Activités d'apprentissages diversifiées (projets de groupe, laboratoire de cuisine et d'informatique, ateliers de psychomotricité, sorties éducatives, , etc.).

## **HORAIRE :**

- Tous les lundis et mercredis, de 11h30 à 16h
- De la fin-août à la fin-juin. Entrée possible en cours d'année.

## **CRITÈRES D'INSCRIPTION:**

*\*S'adresse en priorité aux personnes ayant fait un AVC et souffrant d'aphasie.*

- Avoir le désir de faire des apprentissages en lien avec les thématiques du programme de participation sociale.
- Être disponible et volontaire à suivre la formation.
- Être en mesure de participer aux activités et échanges dans un contexte de groupe.
- Être autonome dans ses déplacements.
- Participer aux rencontres avec la personne enseignante et avoir le soutien d'un·e proche ou d'un·e intervenant·e externe.

## **DOCUMENTS OBLIGATOIRES:**

- Formulaire de demande d'évaluation et d'inscription en ligne.
- Original du certificat de naissance grand format émis par le Directeur de l'état civil.
- Preuve de résidence au Québec (carte d'assurance-maladie).
- Frais de photocopies et de matériel non-réutilisable: 30\$ (à partir de 21 ans.