

FORMATION *UN CHEZ SOI À MOI :* *VIVRE EN APPARTEMENT, ÇA S'APPREND !*



CONTENUS

- **Projet de participation sociale**
- **Alimentation**
- **Budget et achats**
- **Sécurité et salubrité**
- **Entretien domestique**
- **Vie locative**

HORAIRE ET DURÉE

- **Fin-août à fin-juin**
- **Deux ans**
- **10h/semaine**



<https://clj.cssc.gouv.qc.ca/participation-sociale/>



418-686-4682



CONTENUS DE FORMATION SOUTENANT LE PROJET DE L'ÉLÈVE:

- COURS *Mon projet de participation sociale: projection vers l'avenir.*
- CONDITIONS DE VIE : saines habitudes de vie (alimentation, sommeil, activités)
- MILIEU DE VIE : vie locative; sécurité et salubrité du milieu de vie; gestion de l'entretien domestique.
- COMMUNAUTÉ : Vie dans une collectivité, achats et budget.

FORMULES D'ENSEIGNEMENT:

- Formation offerte par un·e enseignant·e.
- Groupes de 15 élèves.
- Activités d'apprentissage diversifiées (exposés interactifs, invité·e·s, travaux individuels et en équipe, laboratoires de cuisine, sorties éducatives, tâches mensuelles à faire à la maison).

HORAIRE ET DURÉE DE FORMATION

- Groupe A: Mardi et jeudi, 11h00 à 16h.
- Groupe B: Vendredi, 8h30 à 15h30.
- Ateliers de perfectionnement : Mercredi, 8h30 à 12h.
- Formation de 2 ans.
- Fin-août à fin-juin.

CRITÈRES D'INSCRIPTION:

- Démontrer un intérêt et un potentiel d'apprentissage liés à la vie en appartement ou en appartement adapté.
- Manifester un engagement dans son projet de participation sociale.

DOCUMENTS OBLIGATOIRES:

- Formulaire de demande d'évaluation et d'inscription en ligne.
- Original du certificat de naissance grand format émis par le Directeur de l'état civil.
- Preuve de résidence au Québec (carte d'assurance-maladie).
- Frais de photocopies et de matériel non-réutilisable: 30\$ (à partir de 21 ans).